



La voie de Yuki

Communication animale  
& coaching

## Communication avec Esmé

Une communication animale n'est jamais 100% exacte car elle provient d'une interprétation des informations reçues et de ce que l'animal veut bien transmettre. En cas de problème de comportement, le miracle n'existe pas. Il faut une mise en place de choses qui peuvent, ou non, selon le bon vouloir de l'animal influencer le changement. Si rien n'est modifié à la maison, le comportement a de grands de risques de rester identique.

Enfin, une communication animale ne PEUT PAS régler un problème physique et ne peut être assimilée à un diagnostic médical. L'intervention du vétérinaire reste indispensable en fonction des cas. Et pour les cas perdus, les animaux peuvent ne pas savoir qu'ils sont décédés ou même ne pas donner d'informations trop précises s'ils veulent être tranquilles.

Quand je me connecte à Esmé, je la vois, elle reste la tête couchée. Je lui fais signe de venir, je ne veux pas m'introduire dans la maison. Elle reste couchée, tout chouquette. Je lui dis que je viens alors, elle ne bronche pas. Elle me reconnaît mais je perçois une lassitude. Je lui explique pourquoi je viens, elle semble un peu apathique. Je lui dis que je sais que la situation n'est pas facile mais on va un peu dépatouiller tout cela. Je lui explique ce que je viens faire, les sujets de la discussion. Elle hoche la tête. Je lui demande si elle veut commencer elle à parler ou si je commence ? Elle ne dit mot. Bon... j'arrive à un moment de sieste et pourtant je perçois aussi une excitation.

Physiquement, je perçois une tension côté gauche, sous le rein, juste avant le bassin. Plutôt comme si elle s'était froissée quelque chose. On a également une légère tension sur le front, le plexus un peu compressé, des ballonnements au niveau de l'estomac et des nausées. On a ensuite une légère impression de décalage du bassin, gauche droite. Je perçois également au niveau ORL, l'oreille gauche qui semble plus affinée que la droite. Les nausées reviennent. Je me déconnecte et me reconnecte. Je perçois aussi une micro tension au niveau de la canine droite. Sinon je ne perçois pas de douleur à proprement parlé, plutôt des inconforts de type ostéopathie.

**Comment te sens-tu physiquement et émotionnellement ?**

Elle me regarde et me dit d'une toute petite voix qu'elle a peur, elle ne sait pas quoi faire. Elle me dit qu'elle ne sait plus trop quelle est sa place, comment gérer tout cela. Je lui demande si elle a compris ce qui arrivait ? Elle me dit qu'elle se souvient qu'on lui avait posé la question d'un petit frère ou d'une petite soeur, elle est bien sûr contente, mais a peur de mal s'y prendre et surtout de ne plus savoir comment faire la journée, de ne pas faire de bêtise, elle se cherche. Elle me dit qu'elle se sent comme instable, pas sûre sur ses jambes de fois, elle a alors des pressions sur la vessie puis a envie de changer de position. Puis elle se sent fébrile aussi, elle a des moments de petite panique, elle a peur aussi de ne plus être aimée comme avant. Et si elle est une mauvaise grande soeur ? Je lui dis que c'est normal toutes ces questions et même que je suis étonnée qu'elle soit si empathique. C'est pas si facile pour elle, tout le monde en est conscient et ses parents souhaitent lui transmettre que rien ne changera, qu'ils l'aimeront toujours autant, que sa place ne changera jamais dans leur coeur. Au contraire, il y aura des nouveaux jeux, des nouvelles routines, etc. Et l'enfant deviendra un/une super copain/copine. Elle lève la tête, gémit et me dit qu'elle voit mais si elle ne sait pas comment s'y prendre ? Je lui dis que tout ira bien, ses parents la guideront, l'aideront à se comporter avec le bébé, il faudra faire doucement, sans stresser, elle saura. Elle ne sera pas lâchée seule comme cela à se comporter, on lui donnera un cadre, des règles. Elle se recouche, ok, c'est rassurant. Mais les balades, et les câlins, elle en aura toujours ? Oui, je la rassure. Elle me dit qu'elle aime tellement pouvoir courir. Je lui dis que cela ne changera pas. Elle me dit aussi qu'elle s'inquiète pour son humaine, elle semble fatiguée. Justement, j'y viens je lui dis...

### **Concernant ta vie nocturne, ta maman souhaiterait savoir pourquoi tu ne veux pas rester au même endroit ?**

Elle me dit qu'elle a besoin de bouger. Elle fait comme des fixettes. Elle me dit que tout à coup elle a peur d'être mise de côté et donc elle a besoin d'être rassurée puis tout à coup, elle étouffe dedans, elle a besoin d'air. Elle me dit aussi que dehors il y a du passage, et des fois cela la stresse. Je lui demande s'il s'agit d'animaux. Elle me fait signe que oui. Elle me montre des renards, c'est roux. Je lui dis que c'est normal, mais qu'elle est forte et surtout qu'elle peut dormir où elle veut, mais elle doit rester dans la maison si elle veut y être. Je lui explique comment l'humain fonctionne. Ce n'est pas un chien ou chat, on n'a pas des cycles de sommeil toute la journée. Une fois qu'on est réveillé, c'est pour 16 heures non stop. Elle baille, cela la fatigue d'y penser.. Je lui dis que je comprends son problème, je vais lui proposer quelque chose pour la détendre et la rassurer. Mais en attendant, si elle peut faire un mini effort pour rester au même endroit. Le soir, elle s'arrête deux minutes, réfléchit puis choisit un endroit. Et elle s'y tient. Je comprends que cela soit un choix cornélien mais il faut s'y tenir. Elle me demande si elle doit faire pipi ? oui, bon là.. Mais sinon, on ne se promène pas la nuit, on dort. On ne fait pas la fiesta la nuit 😊

### **Ta maman a besoin de se reposer pour rester en bonne santé, peux-tu faire un effort et rester au même endroit la nuit ?**

Elle me semble alors paniquée, je lui explique comment cela se passe. Elle est inquiète, non je la rassure, elle ne va pas rendre malade sa maman mais elle doit la bichonner, la respecter et lui

assurer un moment tout doux et tout serein. Je suis sûre qu'elle est en capable. Je lui dis qu'elle peut imaginer elle à sa place. Elle essaie, aboie et me dit qu'elle comprend tout à fait. Mais des fois ce sont des angoisses de repères au plus profond 'd'elle-même. Je lui dis que c'est normal, même pour les humains cest pas facile. Mais avec les herbes et autres, cela devrait l'aider la nuit. Elle me dit qu'elle va tenter de faire un effort. je lui dis que c'est bien, qu'elle peut respirer profondément quand elle a ce stress en elle, marcher un peu et se recoucher et imaginer beaucoup de lumière puis redormir, doucement, en écoutant la nature.

### **As-tu une demande, un besoin en particulier ?**

Elle me demande timidement si ses humains peuvent lui dire régulièrement qu'elle ne perdra pas sa place ? Je lui dis que je transmets, que je comprends 😊 Et je la laisse, elle se recouche, moins tendue.

## **Suggestions**

- Pour tout problème complexe ou de nourriture, vous pouvez contacter la dresse Muriel Grauer de ma part qui est spécialiste en nutrition et en cas complexes :<https://www.murielgrauer.ch>. /(elle travaille par skype quand elle est trop loin de son client).
- Je conseille un suivi ostéopathique, vous pouvez demander à votre vétérinaire s'il travaille avec quelqu'un en particulier. Sinon sur le site [www.paravet.ch](http://www.paravet.ch) ou [www.asoan.ch](http://www.asoan.ch)
- Pour aider Esmé, je regarderais pour du [zylkene](#) (sans ordonnance) et produit dérivé de lait maternel. J'en donne à ma lapine qui a des gros soucis d'angoisse notamment.
- Les croquettes sont trop souvent la source de maladie ainsi que les nourritures à base de céréales. Pour comprendre comment fonctionne l'estomac d'un chien - les croquettes ont été inventées par les éleveurs mais ne sont absolument pas adaptées au chien (flatulence , diarrhées, allergies, acidité, vomissements - vous pouvez lire ma page à ce propos : [www.lavoiedeyuki.ch/le-chien/](http://www.lavoiedeyuki.ch/le-chien/). La Dresse Grauer en est consciente et propose de revoir tout le régime alimentaire, basé souvent sur des analyses déjà faites par les autres vétérinaires (cela vous évite des frais et tout).
- Pour l'aider à rééquilibrer les émotions et notamment répondre aux angoisses, vous trouverez ci-dessous une liste de Fleurs de Bach\* qui sont utilisées sous forme d'une thérapie florale : hélianthème rose- étoile de beethleem - marronnier blanc - pommier sauvage - verveine

\*Attention, lors de la commande, il faut bien préciser que c'est pour un animal afin qu'ils ne rajoutent pas d'alcool au moment de la composition.

Posologie des Fleurs de Bach :

3-4 gouttes dans la nourriture à chaque repas (nourriture humide) ou 5 gouttes dans la gamelle d'eau (si fontaine à eau, une dizaine de gouttes dans le réservoir).

Durée : pendant un minimum de trois semaines.

Il est important de continuer le traitement jusqu'au bout afin de stabiliser durablement le nouvel équilibre. Le traitement peut-être renouvelé selon l'évolution du comportement.